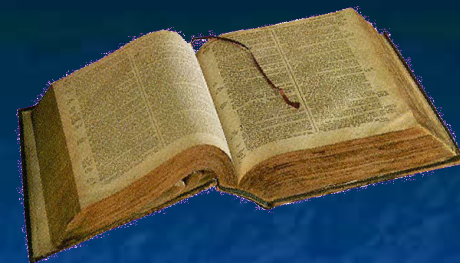




# ПРИТЧА



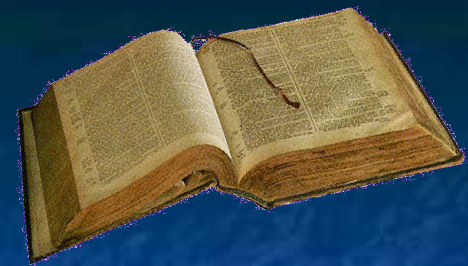
**У одного мудреца спросили:**

**«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»».**

**Подумав, мудрец ответил:**

**«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. ....»**

# ПРИТЧА



**У одного мудреца спросили:**

**«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»».**

**Подумав, мудрец ответил:**

**«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля»»**



# «Глаза – зеркало души»»



**ОРГАН?**

**... - «зеркало» здоровья**





**В.Л. Боровиковский**  
**«Портрет М.И. Лопухиной»**



В.Л. Боровиковский  
«Портрет М.И. Лопухиной»

- Упругая гладкая кожа;
- Кожа с желтушной окраской;
- Наличие угревой сыпи на лице;
- Сухая кожа на локтях;
- Шелушащаяся кожа лица;



**Кожа –  
«зеркало»  
здоровья**

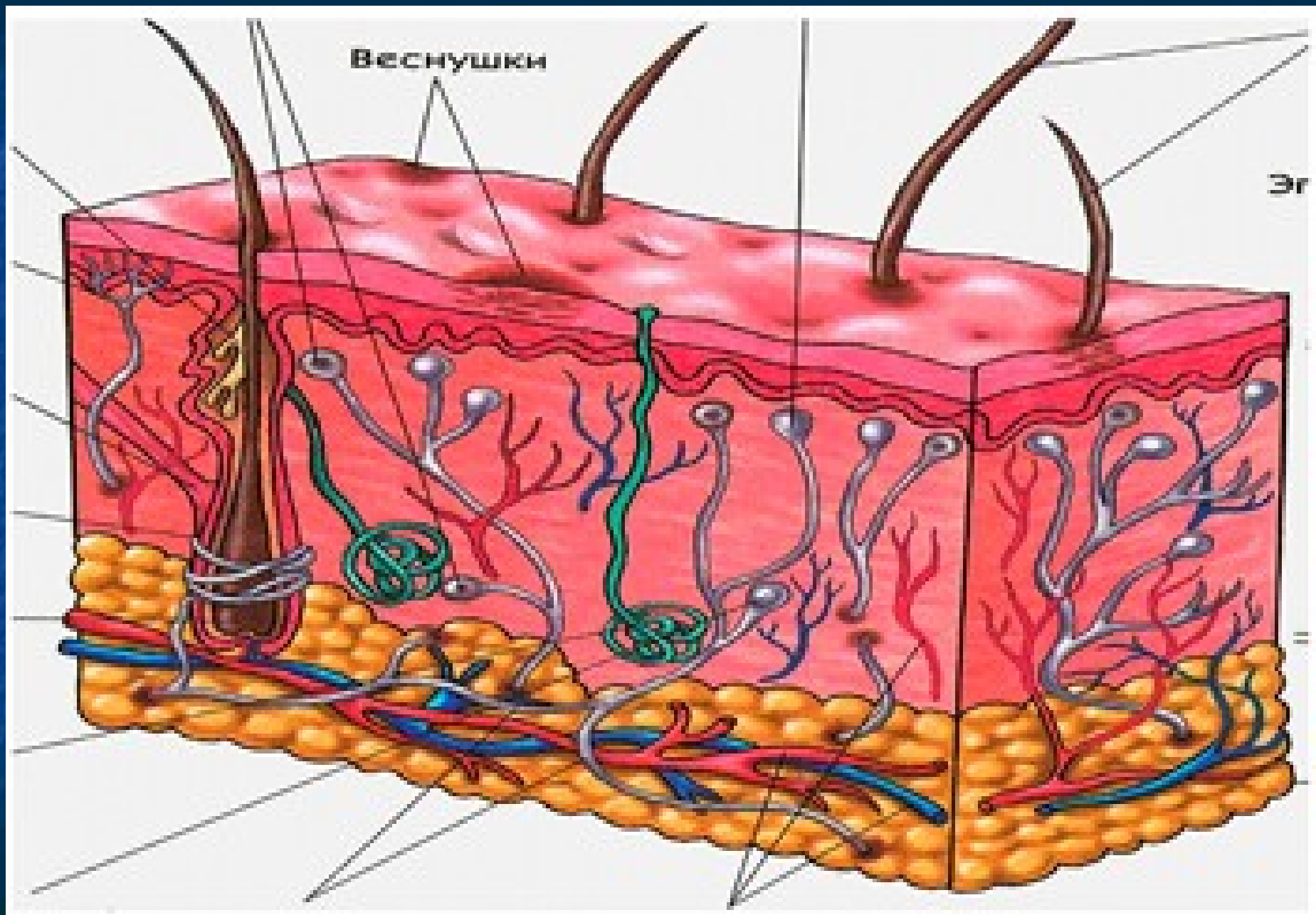


**Кожа – «зеркало» здоровья**

**«Скажи мне, и я забуду.  
Покажи мне, и я запомню.  
Дай мне действовать самому,  
и я научусь»**

**Китайская мудрость**

# Кожа – «зеркало» здоровья



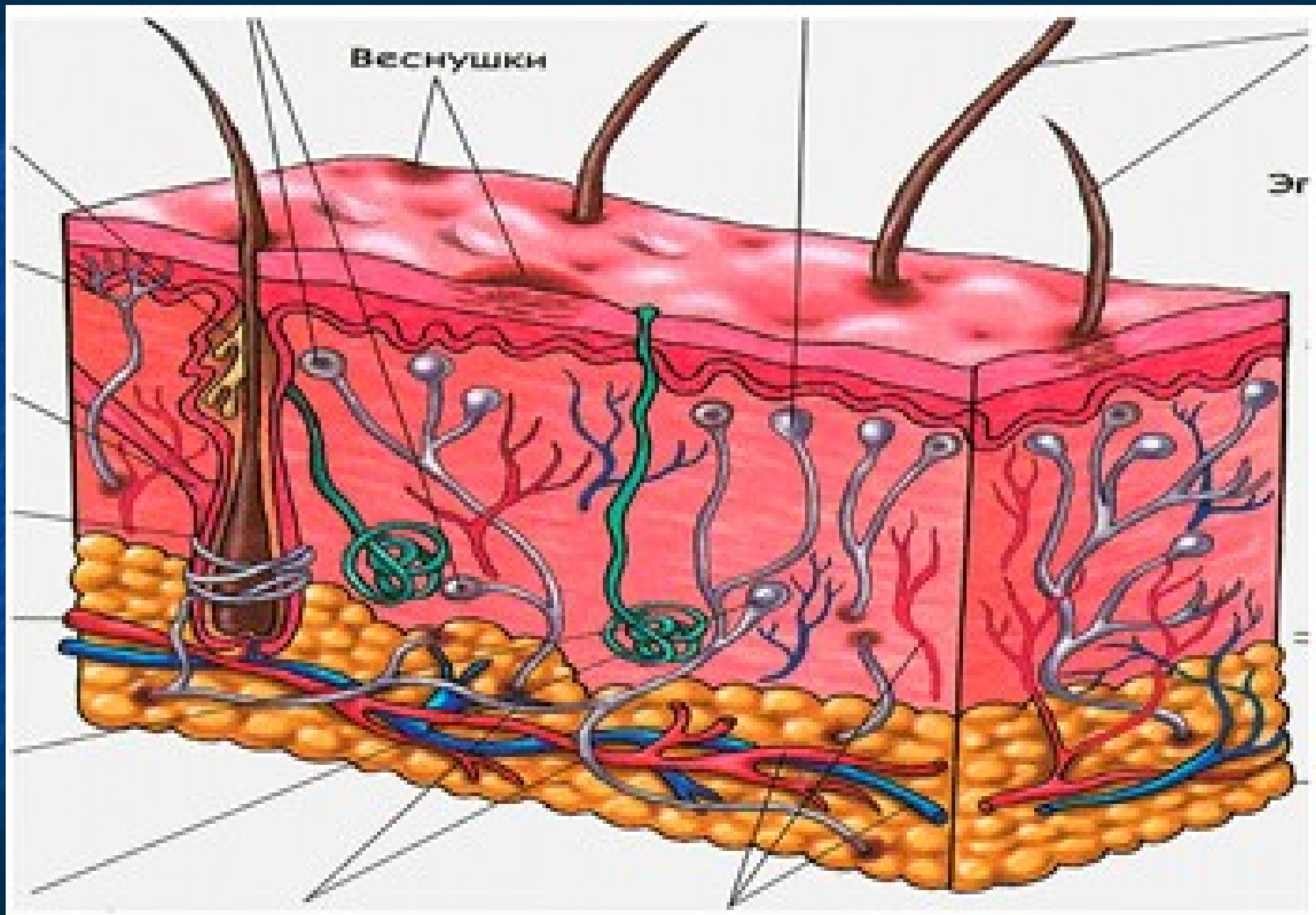
# Кожа – «зеркало» здоровья







# Кожа – «зеркало» здоровья



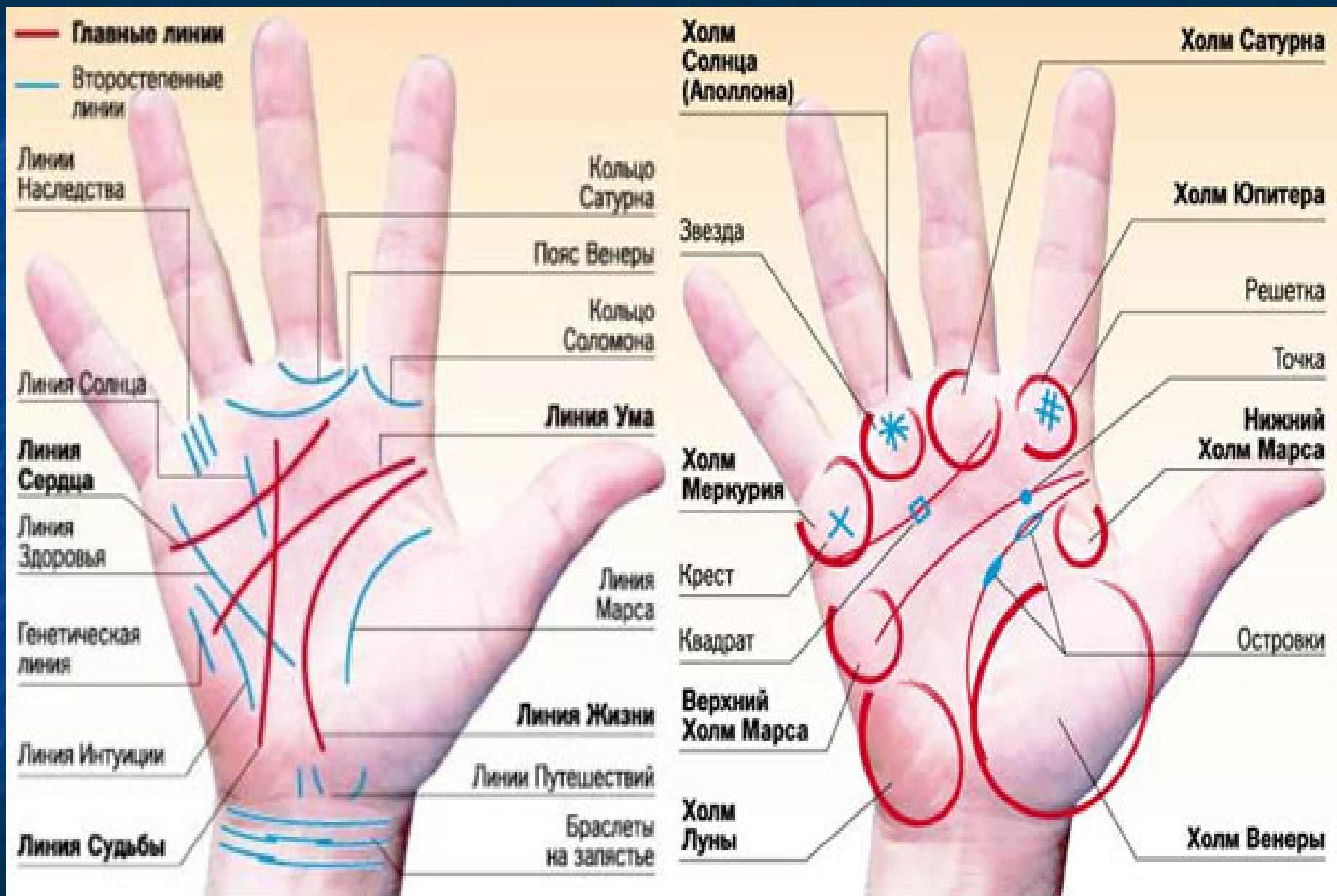


# Кожа – «зеркало» здоровья

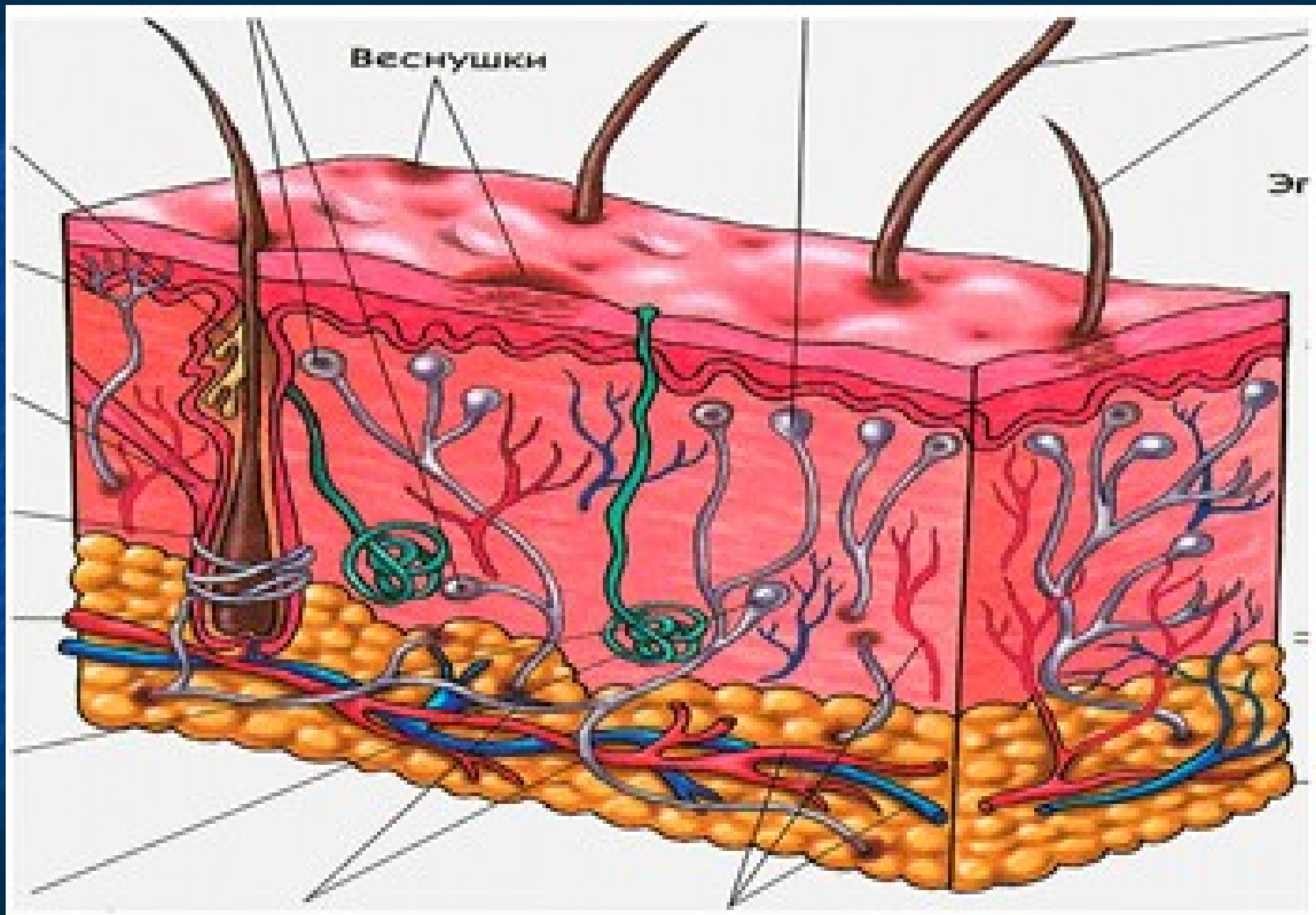




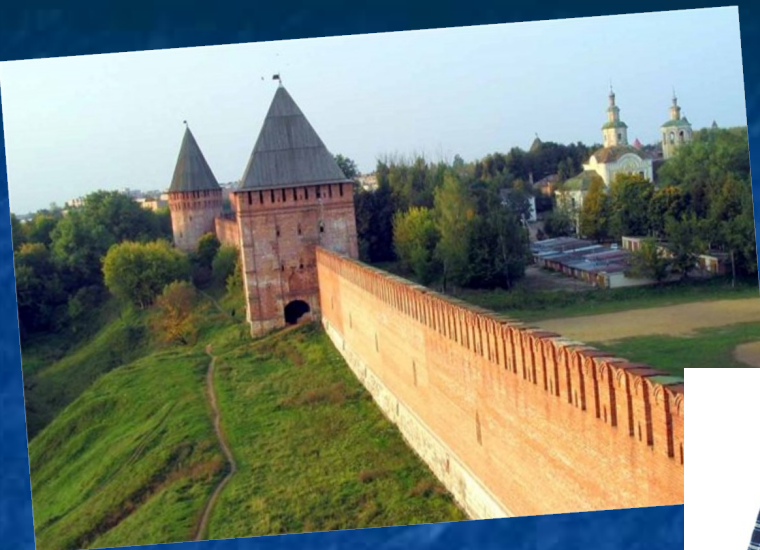
# Кожа – «зеркало» здоровья



# Кожа – «зеркало» здоровья



# Кожа – «зеркало» здоровья





# Кожа – «зеркало» здоровья



# Кожа – «зеркало» здоровья





### *Точечный массаж. Упражнение №1.*

*Есть волшебная точка у нас,  
Будем крутить ее каждый раз.  
От простуды помогает,  
От инфекции спасает.  
От безделья, лени – тоже  
ХЭ-ГУ точка всем поможет.  
Стало скучно - не грустите,  
ХЭ-ГУ точку покрутите.  
Утром, днем и перед сном  
Дружно с точкой мы живем!*





## Кожа – «зеркало» здоровья

- Врач-дерматолог,
- врач-косметолог,
- пластический хирург,
- консультант по косметике,
- парикмахер,
- мастер по маникюру и педикюру,
- массажист.

## СТРОЕНИЕ

Э  
П  
И  
Д  
Е  
Р  
М  
И  
С

Ороговевшие  
(мёртвые) клетки

Живые клетки

Защитная

Образовательная

Д  
Е  
Р  
М  
А

Эластичные и  
коллагеновые волокна

Рецепторы

Потовые железы

Сальные железы

Кровеносные сосуды

Упругость и эластичность

Чувствительная

Выделительная,  
дыхательная

Защитная

Питание и  
терморегуляция

Г  
И  
П  
О  
Д  
Е  
Р  
М  
А

Жировая клетчатка

Запасающая,  
терморегуляция

Амортизатор

## ФУНКЦИИ

## Кожа – «зеркало» здоровья





# ЗАКОНЧИТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сегодня я узнал...
- Было интересно...
- Теперь я могу...
- Я научился...
- У меня получилось...
- Я попробую...
- Меня удивило...
- Мне захотелось...
- Урок дал мне для жизни...

