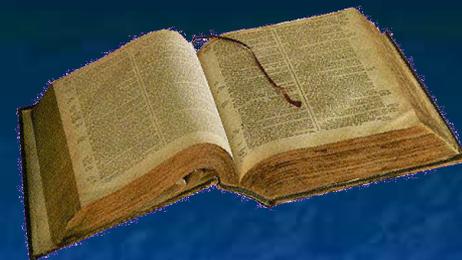


ПРИТЧА



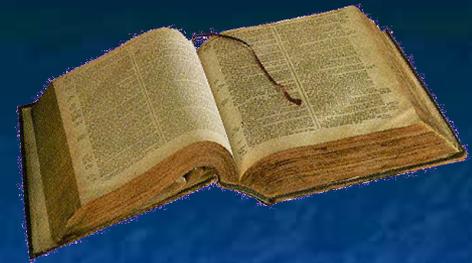
У одного мудреца спросили:

«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»».

Подумав, мудрец ответил:

«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым.»

ПРИТЧА



У одного мудреца спросили:

«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»».

Подумав, мудрец ответил:

«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля»»

«Глаза – зеркало души»»



ОРГАН?

... - «зеркало» здоровья



В.Л. Боровиковский
«Портрет М.И. Лопухиной»



В.Л. Боровиковский
«Портрет М.И. Лопухиной»

- Упругая гладкая кожа;
- Кожа с желтушной окраской;
- Наличие угревой сыпи на лице;
- Сухая кожа на локтях;
- Шелушащаяся кожа лица;

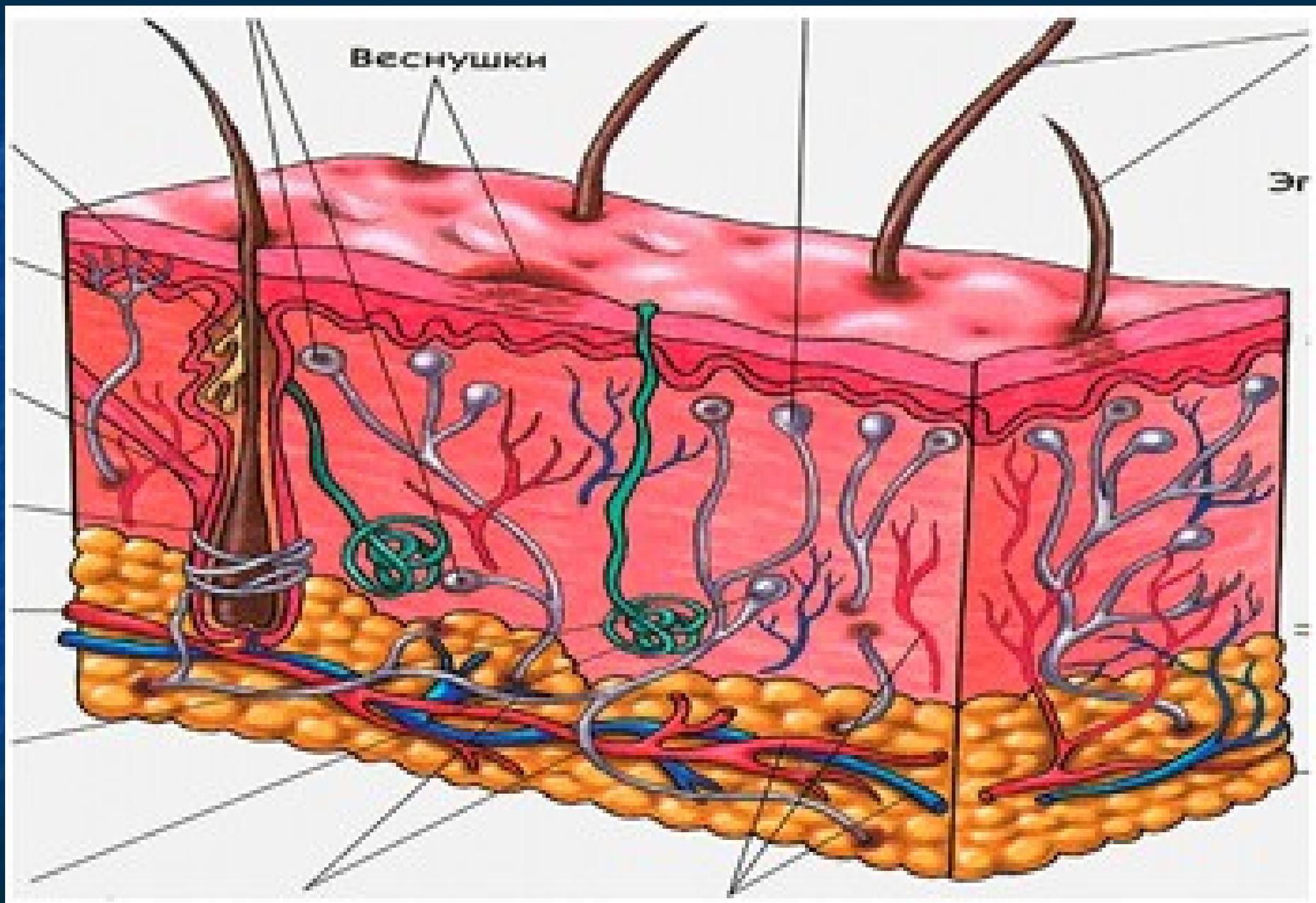
**Кожа –
«зеркало»
здоровья**

Кожа – «зеркало» здоровья

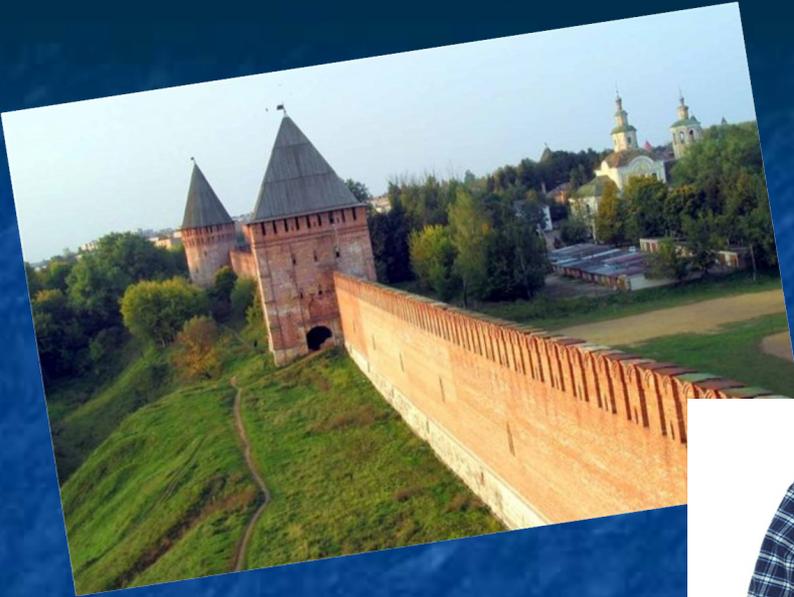
**«Скажи мне, и я забуду.
Покажи мне, и я запомню.
Дай мне действовать самому,
и я научусь»**

Китайская мудрость

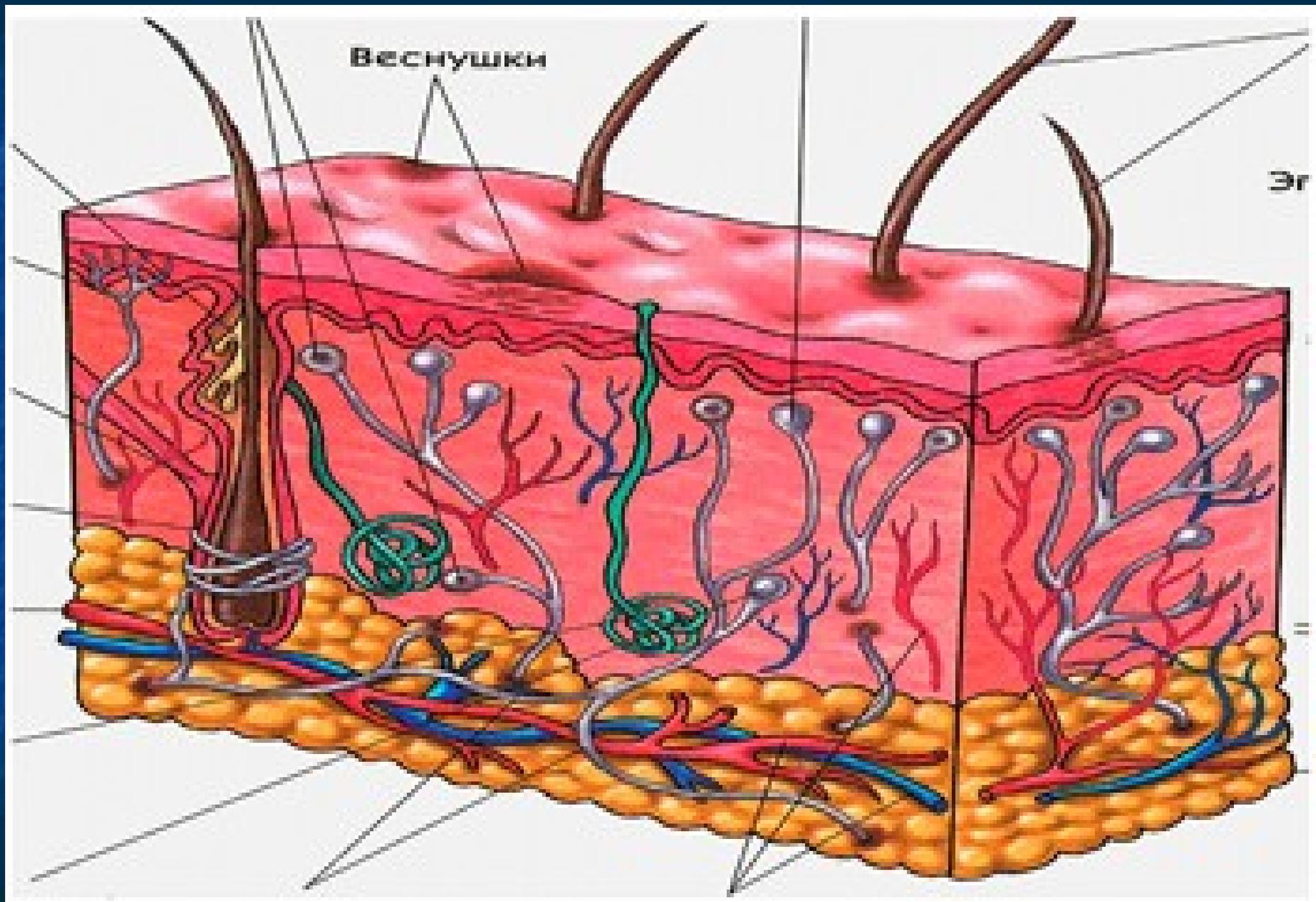
Кожа – «зеркало» здоровья



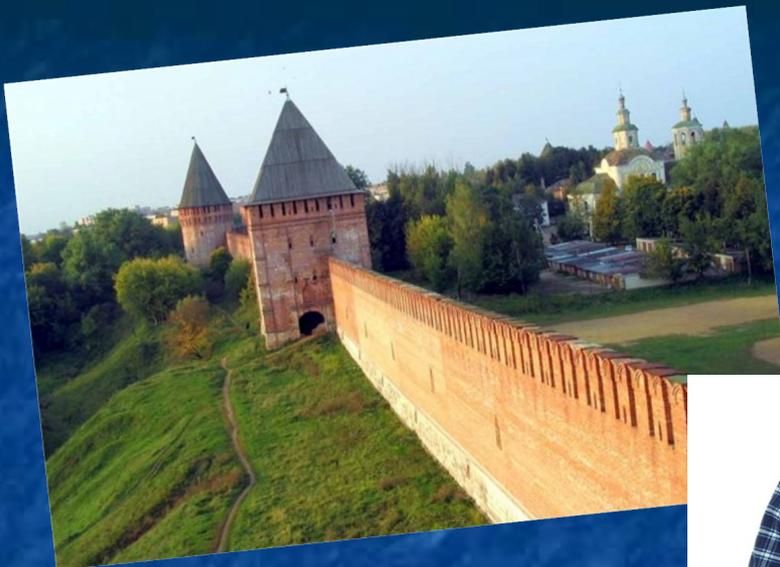
Кожа – «зеркало» здоровья



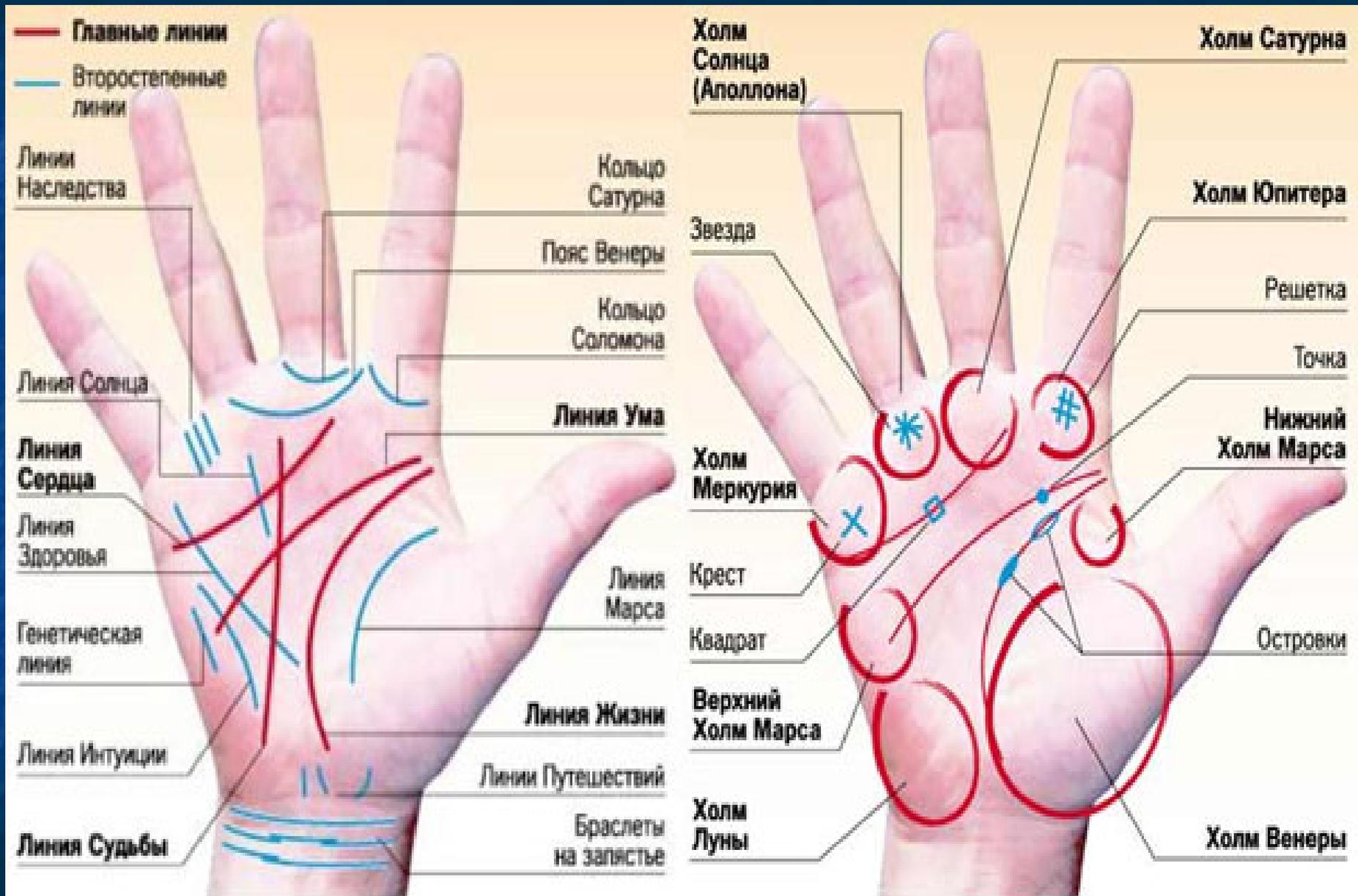
Кожа – «зеркало» здоровья



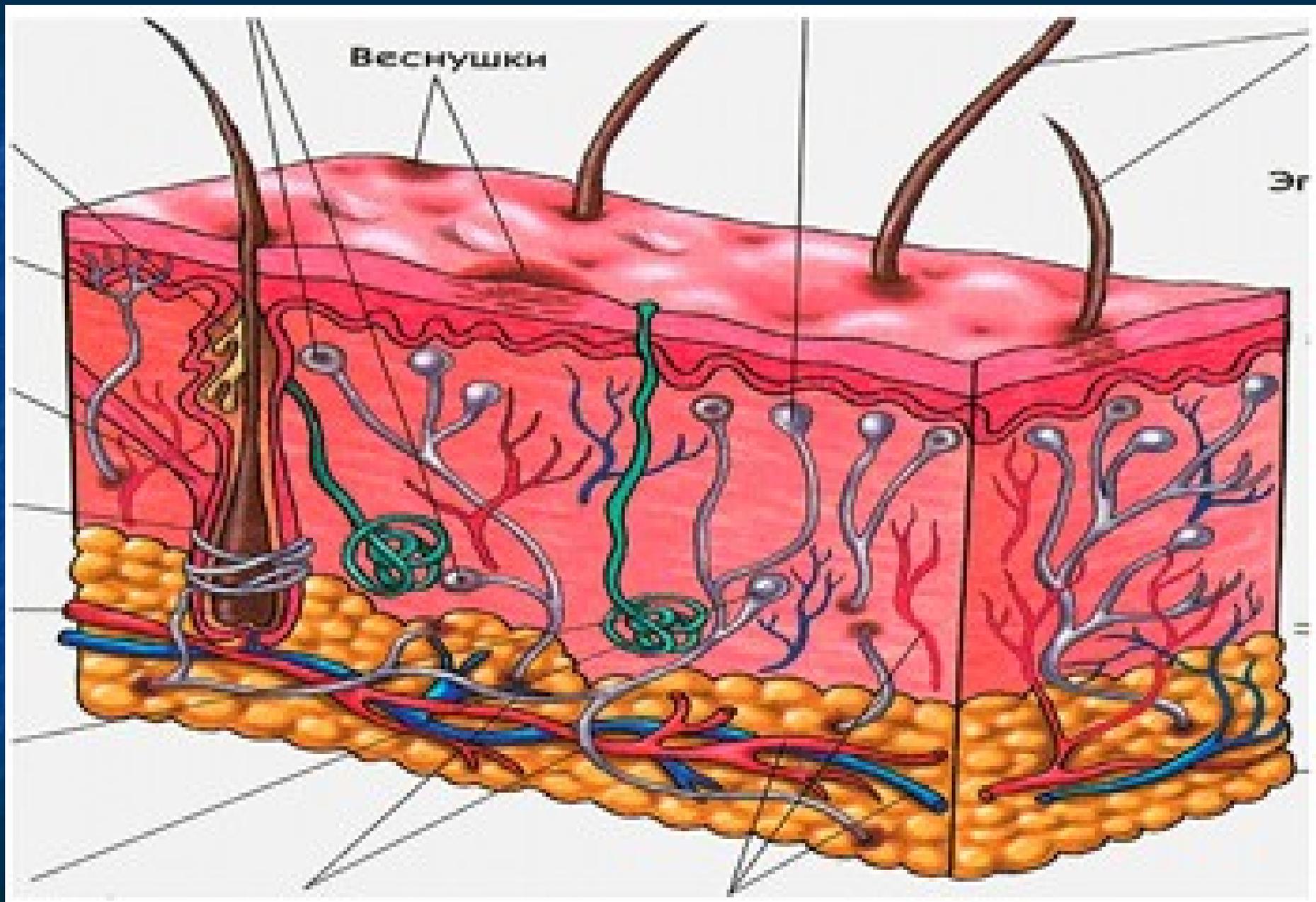
Кожа – «зеркало» здоровья



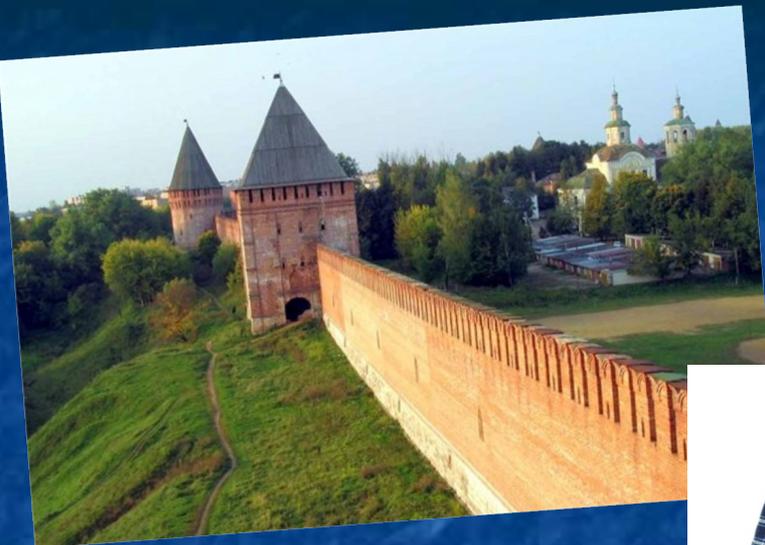
Кожа – «зеркало» здоровья



Кожа – «зеркало» здоровья



Кожа – «зеркало» здоровья



Кожа – «зеркало» здоровья



Кожа – «зеркало» здоровья



Точечный массаж. Упражнение №1.

*Есть волшебная точка у нас,
Будем крутить ее каждый раз.
От простуды помогает,
От инфекции спасает.
От безделья, лени – тоже
ХЭ-ГУ точка всем поможет.
Стало скучно - не грустите,
ХЭ-ГУ точку покрутите.
Утром, днем и перед сном
Дружно с точкой мы живем!*



Кожа – «зеркало» здоровья

- Врач-дерматолог,
- врач-косметолог,
- пластический хирург,
- консультант по косметике,
- парикмахер,
- мастер по маникюру и педикюру,
- массажист.

СТРОЕНИЕ

Э П И Д Е Р М И С

Ороговевшие
(мёртвые) клетки

Живые клетки

Защитная

Образовательная

Д Е Р М А

Эластичные и
коллагеновые волокна

Рецепторы

Потовые железы

Сальные железы

Кровеносные сосуды

Упругость и эластичность

Чувствительная

Выделительная,
дыхательная

Защитная

Питание и
терморегуляция

Г И П О Д Е Р М А

Жировая клетчатка

Запасающая,
терморегуляция

Амортизатор

ФУНКЦИИ

Кожа – «зеркало» здоровья



ЗАКОНЧИТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Сегодня я узнал...
- Было интересно...
- Теперь я могу...
- Я научился...
- У меня получилось...
- Я попробую...
- Меня удивило...
- Мне захотелось...
- Урок дал мне для жизни...

